

🍀 Le Chèque de Gratitude 🍀

Le chèque de gratitude est un outil énergétique puissant utilisé pour remercier pour ce que l'on a déjà reçu et vécu. Il apporte une énergie d'ancrage dans le présent et de reconnaissance "Merci parce que j'ai déjà". Il porte la vibration de la loi de la résonance : En reconnaissant ce que j'ai, j'attire encore plus de raisons de remercier l'harmonie et la réalisation de mes souhaits.

✨ Quand le remplir ?

On peut le faire à tout moment, mais souvent puissant en pleine lune.

✨ Comment le remplir ?

- Commence par ressentir profondément la gratitude pour ce que tu as déjà : santé, relations, moments heureux, ressources matérielles, succès...
- Inscris ce que tu remercies dans les différentes cases du chèque : par exemple, au lieu de "montant", tu peux écrire "Merci pour ma santé parfaite", "Merci pour l'abondance qui m'entoure".
- Visualise les situations ou expériences pour lesquelles tu es reconnaissant, en ressentant la joie et l'amour dans ton corps. Signe ton chèque avec intention : *"Avec gratitude infinie" ou "Merci Univers"*.
- Conserve-le dans un endroit sacré ou visible, pour que la gratitude continue à élever ta vibration.

✨ Conseils énergétiques :

- Conservez votre chèque dans un endroit sacré (autel, carnet, boîte spéciale).
- Laissez l'univers agir, sans attachement au "comment". Soyez dans la gratitude.

Découpez ci-dessous votre chèque d'abondance :

Chèque de Gratitude
À remplir avec le cœur pour nourrir la reconnaissance

Nom du bénéficiaire : _____ Montant : _____

Motif / raison de la gratitude : _____

Date : _____

De : *L'Univers* _____

Signature : _____

💡 Astuce énergétique :

Le chèque d'abondance invite l'univers à te donner.

Le chèque de gratitude amplifie ce que tu as déjà et ouvre la voie à davantage.

Les deux se complètent : demander avec le premier et remercier avec le second, ce qui crée un cycle énergétique très puissant.